

Bredäng, den 23 december 2007

## Lägg inte ned Hälsotorget i Bredäng!

*Ett inledande citat från Birgitta Rydberg (fp), landstingsråd för folkhälsofrågor:*

*"Syftet är att förbättra befolkningens hälsa och minska egenvårdsrelaterade besök i vården....Rapporten lyfter fram flera **positiva erfarenheter** som kan ge grund för fortsatt utveckling av en mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård och en **friskare befolkning**"*

*Detta skrev Birgitta Rydberg i inledningen till den slutrapport, som gjordes när det tre-åriga projektet med ett Hälsotorget i Bredäng gick mot sitt slut. Rapporten är producerad av landstingets Centrum för folkhälsa.*

Vi bredängsbor har lärt oss uppskatta Hälsotorget mer och mer under de tre åren projektet har pågått.

(Hälsotorget är ett samarbete mellan vårdcentralen och det lokala apoteket, där en landstingsavlönad sjuksköterska finns på plats på halvtid.)

Exempel på verksamheter i Hälsotorgets regi:

Varje vecka har ett 20-tal människor deltagit i stavgång – ofta handlar det om människor som annars inte motionerar, men som fått inspirationen vid ett besök på Apoteket.

Man har kunnat mäta sitt blodtryck, väga sig, mäta fettet, kontrollera hur rökningen påverkar syresättningen av blodet, lyssna till föredrag och frågestunder med allt från hur man kan hantera sin värk till mer kunskap om psoriasis och alkoholbesvär.

En enkät, genomförd i samband med slutrapporten, visar tydligt att verksamheten är uppskattad. Samarbetet vårdcentral/apotek har varit särskilt positivt (sjuksköterskan är avlönad av landstinget, men delar sin arbetstid mellan vårdcentralen och apoteket).

Erfarenheterna står helt i överensstämmelse med de fem övergripande målen i landstingets folkhälsopolicy:

- Ökad jämlikhet i hälsa
- Bättre arbetshälsa
- Bättre miljörelaterad hälsa
- Bättre levnadsvanor
- Bättre psykisk hälsa

Bredäng har en befolkningsstruktur och hälsobild, som är annorlunda än Stockholm i stort. Hög arbetslöshet, många människor med sina rötter i andra länder än i Sverige. Åldrande befolkning.

Hälsotorget har visat sig vara ett lyckosamt sätt att nå kontakt med grupper, som annars kan vara svåra att nå. Det finns mitt på torget, bokstavligt talat, i ett hörn av apoteket. Välkomnande, lättillgängligt, informativt.

Ändå ska projektet upphöra!

Projekttiden går ut 31 december 2007 och ingen fortsättning är beslutad.

På en rak fråga till Stockholms Läns Sjukvårdsområde blir svaret: -Det finns inget sådant uppdrag nästa år. Vi utför bara det vi får beställning att göra.

Vi i Bredängs utvecklingsråd (en politiskt obunden, ideell förening som består av folk i Bredäng som vill att det ska vara bra att bo där) anser att Hälsotorget har stora möjligheter att utvecklas ytterligare.

En projekttid på tre år är alldeles för kort för att hinna etablera en verksamhet av den här typen. När människor väl har upptäckt att Hälsotorget finns och lärt sig uppskatta den service som ges, ja, då läggs det ned.

Vi efterlyser en långsiktighet i arbetet med folkhälsan – där Hälsotorget är ETT medel - som är oberoende av vilken politisk ledning landstinget har.

Låt Hälsotorget i Bredäng vara kvar!